



Napotki in priporočila za telesno aktivnost v času koronavirusa učiteljev predmeta šport

Učitelji predmeta šport priporočamo staršem in učencem naslednja branja in telesno aktivnost, skladno s priporočili:

- [Priporočila o telesni dejavnosti v času širjenja koronavirusa](#) (SLOfit, Fakulteta za šport Univerze v Ljubljani, Nacionalni inštitut za javno zdravje)
- [Priporočila glede telesne dejavnosti v času širjenja okužbe COVID-19](#) (NIJZ, 16. 3. 2020)
- [Priporočila o telesni dejavnosti v času samoizolacije](#) (RTV SLO, Mitja Lisjak, 17. 3. 2020)

Fakulteta za šport Univerze v Ljubljani je skupaj z Olimpijskim komitejem Slovenije in RTV SLO (športni program) pripravila nacionalno kampanjo **#vadi doma**. Vaje pripravlja dr. Maja Dolenc s FŠ UNILJ, v akciji pa sodelujejo znani slovenski športniki: Luka Janežič, Tina Čarman, Žan Košir, Peter Kauzer idr. Vaje so na voljo vsak dan na [TV SLOVENIJA](#) – učitelji predmeta šport vabimo starše in učence, da se pridružite našim uspešnim športnikom in aktivno sodelujete.

Učenci, če želite poglobiti teoretično znanje predmeta šport, na spletni strani [interaktivne vaje](#) poiščite tiste, ki vas zanimajo. Učitelji vam želimo veliko uspeha pri reševanju.