



## Napotki za učenje na daljavo

**Predmet: iSPH**

**Razred: 7.**

Učenci pomagajo pri gospodinjskih opravilih (priprava pogrinjka, pomivanje in pospravljanje posode, sesanje, obešanje perila ...).

Pod nadzorom staršev pomaga pri pripravi obroka in v zvezek zapiše:

- ime jedi,
- mehanske postopke priprave,
- toplotni postopek ,
- pripomočke za pripravo in obdelavo živil.

Živila, ki si jih uporabil, razvrsti po skupinah vsebnosti hranilnih snovi (ogljikovi hidrati, beljakovine, maščobe, vitamini in minerali).

Na spletni strani Prehrana.si preberi [članek](#) in zapiši kratek povzetek.

Poišči in preberi en zanimiv članek na spletni strani [Prehrana.si](#). V zvezek zapiši, kaj si novega izvedel.